

# Listado de preguntas y respuestas correctas

## Examen 10-04-2017 - NUTRICION

---

ATENCIÓN: Las respuestas correctas están en **negritas**

1. A nivel poblacional, cuál es el índice y el punto de corte correcto para informar la prevalencia de emaciados en niños menores de 6 años:

- a. Peso/edad < -2DE.
- b. Peso/edad <percentilo 3
- c. Peso/talla < -2DE @**
- d. Peso/ talla <percentilo 10

2. Señale el índice y punto de corte propuesto por el Ministerio de Salud de la Nación para identificar riesgo de bajo peso en niños de 1 a 5 años (valoración del tamaño alcanzado con una medida antropométrica) (Página 43, Msal 2009):

- a. Peso/edad entre percentilos 3 y 10
- b. Talla/edad <percentilo 3
- c. IMC/ edad entre percentilos 3 y 10 @**
- d. IMC/ Edad <percentilo 3

3. Según el árbol de decisiones propuesto por el Ministerio de Salud de la Nación para identificar obesidad en niños de 2 a 5 años, señale el índice y el punto de corte CORRECTO:

- a. IMC/Edad >percentilo 85
- b. IMC >percentilo 97
- c. IMC/Edad >percentilo 97 @**
- d. IMC > 25 kg/m<sup>2</sup>

4. En relación a los criterios de riesgo según el estado nutricional de embarazadas con Sobrepeso y Obesidad según la Metodología de Valoración Antropométrica de Embarazadas (Calvo EB y col, 2009) señale la opción CORRECTA:

- a. No son consideradas de Alto Riesgo
- b. Se sugiere un descenso de peso para evitar futuras complicaciones
- c. Deben realizar 2 a 3 controles como mínimo
- d. Se realiza derivación al nutricionista. @**

5. Seleccione la opción que mejor describa la técnica del **Perímetro Braquial** (Circunferencia del Brazo)

**a. Paciente de pie. El perímetro se toma en el punto medio entre el ángulo acromial y la punta del olecranon. Se pasa la cinta horizontalmente alrededor del brazo. Se utiliza cinta metálica. @**

b. Paciente sentado. El perímetro se toma en el punto medio entre el ángulo acromial y la punta del olecranon. Se pasa la cinta verticalmente alrededor del brazo. Se utiliza cinta metálica.

c. Paciente sentado. El perímetro se toma en el punto medio entre el ángulo acromial y la punta del olecranon. Se pasa la cinta horizontalmente alrededor del brazo. Se utiliza cinta extensible.

d. Paciente de pie. El perímetro se toma en el punto medio entre el ángulo acromial y la punta del olecranon. Se pasa la cinta en La parte anterior del bíceps. Se utiliza cinta extensible.

6. A nivel poblacional, ¿cuál es el **índice** y el **punto de corte** correcto para detectar menores de un año con riesgo nutricional?:

**a. Peso/edad <percentilo 10 @**

b. Peso/edad <percentilo 3

c. Peso/talla < -2DE

d. Peso/ talla <percentilo 10

7. ¿Qué indicador del estado nutricional respecto al calcio es un marcador de resorción ósea?

**a. Hidroxiprolina @**

b. Índice calcio/creatinina en orina basal

c. Osteocalcina

d. Fosfatasa alcalina ósea

8. Para calcular la calidad proteica de los alimentos se aplica el PDCAAS (*Score de aminoácido corregido por digestibilidad proteica*). ¿Cuál es el PDCAAS de un alimento teniendo en cuenta los siguientes datos?:

Digestibilidad aparente: 96 / Digestibilidad verdadera: 94

Score del 2do. AA limitante: 66 / Score del 1er. AA limitante: 56

**a. 52,64 % @**

b. 63,36 %

c. 53,76 %

d. 62,04 %

9. El Límite Máximo y la Recomendación Dietética de Magnesio para el hombre adulto son en mg, respectivamente:

- a. **420 y 350 @**
- b. 350 y 420
- c. 320 y 350
- d. 350 y 320

10. ¿Cuál de los siguientes factores dietéticos inhiben la absorción del hierro no hemínico?

- a. Ácido tartárico
- b. Vitamina A
- c. Aceite de soja
- d. **Calcio @**

11. ¿Cuál es el valor energético por gramo de sorbitol?

- a. 2,4 kcal
- b. 1,6 kcal
- c. **2,6 kcal @**
- d. 0,0 kcal

12. ¿En cuál de estas reacciones químicas interviene el ácido fólico?

- a. En la vía de las pentosas, en la producción de ribosa-5-fosfato a partir de glucosa-6-fosfato
- b. Biosíntesis de niacina a partir de triptófano
- c. **Catabolismo de la histidina a ácido glutámico @**
- d. Hidroxilación de la dopamina a noradrenalina

13) Se considera que un niño presenta un incremento de peso asociado a problemas del crecimiento cuando presenta:

- a) **Dos sucesivos incrementos de peso por debajo del Percentilo 25 @**
- b) Al menos un incremento de peso por debajo del Percentilo 25
- c) Una evaluación por debajo del Percentilo 10
- d) Un cruce de percentilos

14) ¿Cuál es la composición de la leche humana madura cada 100ml?

- a) 7 gr de hidratos de carbono; 3 gr de proteínas y 3,5 gr de grasas
- b) 5 gr de hidratos de carbono; 3 gr de proteínas y 3 gr de grasas
- c) **7 gr de hidratos de carbono; 0,9 gr de proteínas y 3,5 gr de grasas@**
- d) 5 gr de hidratos de carbono; 0,9 gr de proteínas y 3 gr de grasas

15) ¿Cuál es la función de la Inmunoglobulina A secretoria presente en la leche materna?

- a) Desencadena la respuesta inflamatoria frente a una infección
- b) Recubre la mucosa intestinal evitando que las bacterias penetren en las células@**
- c) Estimula la maduración de las células de la mucosa del intestino
- d) Destruye microorganismos

16) ¿Cuál es la función de la hormona prolactina en la lactancia?

- a) Estimular la producción de leche por los alveolos @**
- b) Provocar la contracción de las células mioepiteliales que rodean los alvéolos
- c) Estimular la secreción de las glándulas de Montgomery
- d) Estimular la eyeción de leche durante la mamada

17) ¿Cuál es la densidad energética mínima recomendada durante la alimentación complementaria?

- a) 0,6 Kcal/gr
- b) 0,8 Kcal/gr @**
- c) 1 Kcal/gr
- d) 1,2 Kcal/gr

18) En pediatría, ¿cuáles son los valores límites para orientar mediante la antropometría el diagnóstico de sobrepeso y obesidad?

- a) Sobrepeso  $Pc >75$  y Obesidad  $Pc >90$
- b) Sobrepeso  $Pc >85$  y Obesidad  $Pc > 90$
- c) Sobrepeso  $Pc >85$  y Obesidad  $Pc >97$  @**
- d) Sobrepeso  $Pc >90$  y Obesidad  $Pc >97$

19) El factor de crecimiento epidérmico presente en la leche humana estimula:

- a) El crecimiento de las bifido-bacterias intestinales.
- b) La maduración de células de la mucosa intestinal del lactante. @**
- c) La liberación de sales biliares en la luz intestinal.
- d) La absorción de los micronutrientes.

20) Las experiencias de aprendizaje que integran las 3 áreas de la conducta y fomentan la participación activa de los aprendices responden al modelo pedagógico:

- a) Del adiestramiento
- b) Del constructivismo
- c) De la transmisión
- d) De la problematización (@)**

21) El análisis que ofrece información sobre hasta qué punto las actividades se están desarrollando de acuerdo a lo programado y el uso de los recursos está siendo eficiente es la evaluación:

- a) Diagnóstica
- b) De proceso (@)**
- c) De impacto
- d) Inicial

22) Durante una Jornada destinada a capacitar personal de Salud en la detección precoz y prevención de sobrepeso y obesidad infantil, un Lic. en Nutrición utiliza como experiencias de aprendizaje: análisis en subgrupos de Guías de Práctica Clínica; socialización posterior para analizar la aplicabilidad de las Guías en los diferentes CeSAC y finalmente el desarrollo conjunto de herramientas de tamizaje para las entrevistas de admisión. ¿Qué modelo pedagógico predomina en esta propuesta docente?

- a) del constructivismo
- b) de la problematización (@)**
- c) del conductismo
- d) del aprendizaje significativo

23) El análisis de los problemas alimentario-nutricionales que afectan a una población a partir del cual se tomarán las decisiones de un Programa de EAN se obtiene a partir de:

- a) La revisión de información primaria y secundaria
- b) El contacto con las autoridades locales
- c) El diagnóstico de situación (@)**
- d) El contacto con la población destinataria

24) Un Lic. en Nutrición a cargo del área de producción de alimentos de un hospital capacita a su personal en BPM de alimentos mensualmente mediante demostraciones y práctica de técnicas de manipulación de alimentos. El modelo pedagógico predominante en estas actividades es:

- a) Conductismo
- b) Transmisión
- c) Repetición
- d) Adiestramiento (@)**

25) Un estudio de casos y controles anidado es:

**a- La elaboración de un estudio de casos y controles extraído de una muestra que conforma una cohorte @**

b- La elaboración de un estudio de casos y controles a partir de estudios de menor nivel de evidencia

c- La elaboración de un estudio de casos y controles que permite por su diseño estimar prevalencia

d- La elaboración de un estudio de casos y controles extraído de una muestra que conforma un ensayo clínico

26) Dentro de los requisitos que debe cubrir un instrumento de recolección de datos se encuentra el de Validez de Contenido. El mismo se define como:

a- El grado en que un instrumento produce resultados consistentes y coherentes

b- El grado en que un instrumento es permeable a la influencia de sesgos de los investigadores

**c- El grado en que un instrumento permite mediciones que representan la variable medida@**

d- El grado en que un instrumento pretende medir lo mismo al compararlo con un criterio externo

27) Las hipótesis en las investigaciones interpretativas establecen relaciones:

a- De Causalidad entre dos variables

**b- De Significación entre variables @**

c- Entre distintos aspectos de una variable

d- Entre atributos de una variable

28) Si desea realizar un estudio longitudinal, observacional, retrospectivo y epidemiológico, el diseño metodológico más adecuado a aplicar sería:

a- Cohortes prospectivo

b- Transversales

c- Ensayo clínico

**d- De casos y controles@**

29) El muestreo por clusters o racimos es una técnica de muestreo:

a- No probabilística aplicable a los diseños cualitativos

b- No probabilística específica de los diseños cuantitativos

**c- Probabilística específica de los diseños cuantitativos@**

d- Probabilística aplicable a diseños cualitativos

30) Observe la siguiente tabla de contingencia de un estudio transversal y luego responda: ¿Cuál es la prevalencia de hipertensión en la muestra estudiada:

	Hipertensos	Normotensos	
BMI $\geq$ 30	20	5	25
BMI $<$ 30	5	15	20
	25	20	45

a- **55% @**

b- 44%

c- 80%

d- 25%

31) El principal estímulo para la secreción de eritropoyetina es:

a) La disminución del flujo sanguíneo renal

**b) La hipoxia tisular @**

c) La secreción de factores estimulantes de colonias

d) La interleuquina 3

32) La unión de la vitamina B12 con el Factor Intrínseco se produce en:

a) La boca, durante el proceso de masticación y la mezcla del alimento con la saliva

b) El estómago, gracias a la presencia del Factor Intrínseco y el pH ácido

**c) El duodeno, luego de la acción de proteasas pancreáticas @**

d) El íleon, inmediatamente antes de la unión con el receptor específico para el complejo vitamina B12-Factor Intrínseco

33) La mayor parte del CO<sub>2</sub> es transportado por la sangre como:

a) Compuestos carbamínicos unidos a proteínas plasmáticas

b) Compuestos carbamínicos unidos a la hemoglobina y a las proteínas plasmáticas

**c) Bicarbonato plasmático @**

d) CO<sub>2</sub> disuelto en el plasma

34) El principal sitio de regulación del balance ingesta-egreso de K<sup>+</sup> es:

a) La sudoración

b) La pérdida fecal

c) El túbulo contorneado proximal

**d) La nefrona distal @**

35) Señale la opción correcta con respecto a la fase intestinal de la secreción gástrica:

- a) Determina el incremento de la secreción, por estímulo directo de las células parietales
- b) Es generalmente inhibitoria de la secreción gástrica, a través del reflejo entero-gástrico y de la secreción de enterohormonas @**
- c) Determina el incremento de la secreción, mediada por la secreción de gastrina por las células G antro-pilóricas
- d) Inhibe la motilidad y estimula la secreción gástrica, a través de reflejos largos vago-vagales

36) La función de la gonadotropina coriónica humana durante el embarazo es:

- a) Estimular el desarrollo y la maduración placentaria para la síntesis de estrógenos y progesterona
- b) Asegurar la secreción ovárica de estrógenos y progesterona principalmente en las 12 primeras semanas del embarazo @**
- c) Producir una retroalimentación negativa en el eje hipotálamo-hipofisario, indispensable para el mantenimiento del embarazo
- d) Estimular el crecimiento del trofoblasto y los anexos embrionarios.

37. Respecto a la aflatoxina B1, indique cuál de estos gérmenes la produce.

- a- E. Coli 057.
- b- Cándida Albicans.
- c- Aspergillus Flavus. @**
- d- Estafilococco aureus.

38. ¿En cuál de estos alimentos pueden encontrarse aflatoxinas?

- a- Maíz, arroz, trigo, cebada. @**
- b- Carnes rojas mal cocidas.
- c- Agua de pozo.
- d- Pescados y frutos de mar.

39. Para la Sociedad Argentina de Diabetes, una glucemia de 142 mg % a las dos horas de una Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa es...

- a- Una glucemia normal.
- b- Intolerancia a la glucosa. @**
- c- Diabetes química.
- d- Diabetes.



40. ¿Cuál es el estado nutricional de un niño de 6 años que tiene una relación Peso para la Talla de + 1,8 DE y una relación Talla para la Edad de -1,3 DE?

- a. **Sobrepeso con talla normal. @**
- b. Sobrepeso con talla baja.
- c. Obesidad con talla normal.
- d. Obesidad con talla baja.

41. ¿Cuál es el órgano en donde se metaboliza la insulina una vez que termina su efecto sobre los tejidos periféricos?

- a. En el riñón.
- b. **En el hígado. @**
- c. En el glóbulo rojo.
- d. En mismo páncreas.

42. Respecto el tratamiento del niño desnutrido, ¿Cuál es el objetivo principal de la fase de emergencia?

- a. Lograr un aumento de peso entre 20 y 40 gr/día.
- b. **Atender las patologías que ponen en riesgo la vida. @**
- c. Reactivar el metabolismo aportando proteínas.
- d. Frenar el catabolismo aportando calorías.

43. Las principales complicaciones a tener en cuenta para el tratamiento dietoterápico de un paciente con disfagia orofaríngea son:

- a. Malnutrición y alteración de apertura del píloro
- b. Malnutrición, edemas y regurgitación
- c. **Malnutrición, deshidratación y broncoaspiración @**
- d. Malnutrición, hiponatremia y encefalopatía

44. Par el tratamiento dietoterápico de la insuficiencia renal crónica, en etapas precoces de la evolución de la enfermedad, ¿cómo considera que serán necesarias realizar las primeras restricciones de proteínas?, según:

- a. **clearance de creatinina, P y Na @**
- b. clearance de creatinina, K y P
- c. estado de nutrición, K y Na
- d. estado de nutrición, K y líquidos

45. Señale los objetivos nutricionales que considera prioritarios en el tratamiento de la encefalopatía hepática:

- a. **Mantener o recuperar el estado de nutrición y evitar los factores dietéticos desencadenantes @**
- b. Recuperar rápidamente la masa magra y reducir el aporte de fibra dietética soluble e insoluble

- c. Mantener o recuperar el estado de nutrición y reducir al máximo los estímulos de la secreción gástrica
- d. Mantener el estado de nutrición y reducir la ingesta de los aminoácidos de cadena ramificada

46. Paciente que fue sometido a una duodeno-pancreatectomía, por padecer un cáncer de páncreas, evoluciona con malabsorción y esteatorrea por insuficiencia exocrina; indique las características principales del plan de alimentación:

- a. Mantener el peso corporal, lípidos 25 % del VCT con predominio AGM
- b. Aumentar calorías, lípidos 20 % del VCT con predominio TCM @**
- c. Mantener el peso corporal, lípidos cantidad y calidad normales
- d. Aumentar calorías, lípidos según VLDL, LDL y HDL plasmáticos

47. Señale en que situación quirúrgica es esperable el sobrecrecimiento bacteriano en intestino delgado con esteatorrea y colerrea:

- a. Resección de colon sigmoides y recto sin colostomía
- b. Resección de yeyuno con anastomosis termino - terminal
- c. Resección de íleon terminal y válvula ileocecal @**
- d. Resección de colon ascendente con colostomía

48. Paciente portador de cáncer de hígado que se encuentra recibiendo el 3° ciclo de tratamiento farmacológico citostático y desarrolla mucositis difusa en orofaringe y esófago, considera prioritario ofrecer:

- a. Alimentos blandos de texturas y sabor suaves con abundantes líquidos @**
- b. Alimentos blandos, condimentados para estimular ingesta y líquidos espesados
- c. Alimentos bien cocidos en calor seco y líquidos fuera de las comidas
- d. Alimentos bien cocidos, consistencias variadas y líquidos según balance

49. Según la American Diabetes Association, en pacientes que padecen diabetes mellitus tipo 2:

- a. Pérdidas ponderales redundan en beneficios clínicos, sólo si se logra alcanzar el peso ideal para cada paciente
- b. Pérdidas ponderales menores a 8 kg, no han demostrado tener ningún beneficio en el control glucémico ni en los lípidos plasmáticos
- c. Pérdidas ponderales moderadas solo aportan beneficios en el control de los lípidos plasmáticos y en la hipertensión arterial
- d. Pérdidas ponderales e 2 a 8 kg redundan en beneficios clínicos especialmente en etapas tempranas de la enfermedad @**

50) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones referidas a la insuficiencia renal aguda es correcta?

- a) las insuficiencias renales agudas isquémica y nefrotóxica son responsables de más del 90% de las causas intrínsecas o renales propiamente dichas @**
- b) la obstrucción de las vías urinarias es responsable del 15% de las insuficiencias renales agudas

- c) en la necrosis tubular aguda la carga filtrada de sodio en orina es menor al 1%
- d) la hiperpotasemia es frecuente en la insuficiencia renal aguda dado que la alcalosis metabólica favorece la salida de potasio de las células

51) ¿Cuál de las siguientes entidades se relaciona fisiopatológicamente con la osteoporosis?

- a) enfermedad de Addison
- b) hipogonadismo@**
- c) hipotiroidismo
- d) administración crónica de AINES

52) ¿Cuál de las siguientes causas puede provocar neuropatía periférica en un individuo con síndrome de mala absorción intestinal?

- a) déficit de calcio
- b) déficit de vitamina k
- c) déficit de vitamina a
- d) déficit de vitamina b12 @**

53) ¿Cuál de las siguientes entidades pueden asociarse a las enfermedades inflamatorias intestinales?

- a) dermatitis herpetiforme
- b) cirrosis biliar primaria
- c) eritema multiforme
- d) colangitis esclerosante@**

54- En relación a la Etiología de la enfermedad ulcerosa péptica, ¿cuál de las siguientes constituye una causa frecuente?

- a) La infección crónica por Citomegalovirus
- b) La infección por Helicobacter Pylori @**
- c) El consumo de Antibióticos
- d) La enfermedad por reflujo gastroesofágico

55- En relación a la Diverticulosis Colónica, ¿cuál de las siguientes opciones es CORRECTA?:

- a) Consiste en la aparición de unas dilataciones saculares de la pared del intestino delgado y del recto.
- b) Se trata de pseudodivertículos: son pequeñas herniaciones (1-2 cm de diámetro) de la mucosa y de la submucosa a través de la capa muscular y recubiertas por serosa. @**
- c) Los divertículos son comunes en todos los rangos etarios menores de 50 años de edad y se presentan aproximadamente en la mitad de la población de la tercera edad.
- d) La zona generalmente más afectada es el colon transversal y el ciego, aunque pueden aparecer divertículos también en otros segmentos e incluso en todo el colon.

56- En relación a la Colitis Ulcerosa:

- a) Es una enfermedad que afecta fundamentalmente a la mucosa del Intestino Delgado Distal y Colon.
- b) Se asocia con la participación casi constante (95% de casos) de la mucosa rectal. @**
- c) La extensión proximal es variable, pero siempre es discontinua.
- d) Una amplia proporción de pacientes (aproximadamente el 50%) desarrolla una afección de carácter fulminante con dilatación del colon (megacolon tóxico).

57) En la nefropatía crónica, en cuanto a los trastornos de metabolismo mineral, el patrón típico de la evolución incluye:

- a) Hipercalcemia, hiperfosfatemia, aumento de la vitamina D activa, hipoparatiroidismo secundario
- b) Hipocalcemia, hipofosfatemia, disminución de la vitamina D activa, hiperparatiroidismo secundario
- c) Hiperfosfatemia, hipocalcemia, hipovitaminosis D activa, hiperparatiroidismo secundario @**
- d) Hipovitaminosis D, hipocalcemia, hiperfosfatemia, hiperparatiroidismo primario

58) Señale cuál de los siguientes factores puede afectar la función protectora de la barrera mucosa gástrica:

- a) Las prostaglandinas por su acción a nivel de la lámina propia
- b) El incremento de la secreción mucosa del epitelio superficial del estómago
- c) El reflujo de ácidos biliares desde el duodeno hacia el estómago @**
- d) La existencia de uniones estrechas entre las células epiteliales de la mucosa

59) La colitis ulcerosa se caracteriza por lo siguiente:

- a) Afecta principalmente el intestino grueso pero puede también comprometer el intestino delgado
- b) La diarrea se caracteriza por la excreción de heces que casi siempre contienen sangre y moco @**
- c) Se extiende afectando la mucosa y la submucosa intestinal, alternando con zonas completamente sanas
- d) Una de las complicaciones de esta patología es el desarrollo de enfermedad diverticular

60) La cetoacidosis diabética se caracteriza por presentar:

- a) Hiperglucemia mayor a 250mg/dl, bicarbonato sérico bajo, pH sanguíneo bajo y cetonas positivas en orina y suero @**
- b) Hipoglucemia, bicarbonato sérico bajo, pH sanguíneo bajo y cetonas positivas en la orina
- c) Hiperglucemia mayor a 200mg/dl, bicarbonato sérico elevado, pH sanguíneo bajo y cetonas positivas en la orina
- d) Hiperglucemia mayor a 126mg/dl, bicarbonato sérico bajo, pH sanguíneo alto, cetonas positivas en orina y suero

61. La tolerancia proteica En una encefalopatía hepática es:
- a. Alta para las proteínas vegetales, mediana para las lácteas y pobre para las cárnicas.
  - b. Alta para las proteínas cárnicas, mediana para las vegetales y pobre para las lácteas.
  - c. Alta para las proteínas lácteas, mediana para las vegetales y pobre para las cárnicas. @**
  - d. Alta para las proteínas vegetales, mediana para las cárnicas y pobre para las lácteas.
- 62) Cuál de los siguientes es un rasgo característico de la Enfermedad de Crohn?
- a. Presenta un compromiso transmural @**
  - b. Afecta al recto y colon
  - c. Hay lesiones segmentarias y asimétricas
  - d. Presenta un compromiso de mucosa y submucosa
63. Según la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD) en un paciente diabético tipo 1, que presenta una hemoglobina glicosilada de 7,8 el control de su glucemia es considerado:
- a. Bueno @**
  - b. Aceptable
  - c. Regular
  - d. Malo
64. Una alimentación enteral que es administrada a una velocidad de goteo de 40 a 60 gotas por minuto, se considera:
- a. Muy lenta
  - b. Lenta
  - c. Intermedia @**
  - d. Rápida
65. Una solución de dextrosa al 70 % presenta una osmolaridad de:
- a. 2000 mOsm/l
  - b. 2500 mOsm/l
  - c. 3000 mOsm/l
  - d. 3500 mOsm/l @**
66. La tensión superficial es:
- a. La tensión que se genera entre las moléculas en una emulsión
  - b. El rozamiento interno de un fluido
  - c. La tensión que presenta un líquido en su superficie @**
  - d. La tensión en alimentos que quedan expuestos a temperatura ambiente

67. Un sol gel presenta

- a. **Fase dispersa un sólido y dispersante un líquido @**
- b. Fase dispersa un líquido y dispersante un líquido
- c. Fase dispersa un sólido y dispersante un gas
- d. Fase dispersa un gas y dispersante un líquido

68. El valor edulcorante de la fructosa es:

- a. 160
- b. 130
- c. **175 @**
- d. 100

69. Con respecto al punto de gelatinización de un almidón:

- a. Se produce antes de que desaparezca la birrefringencia.
- b. **La temperatura puede variar entre los 52°C a 85°C. @**
- c. Es más bajo en almidones provenientes de cereales.
- d. Es más alto en almidones provenientes de raíces.

70. En la desnaturalización proteica se produce:

- a. Aumento de solubilidad.
- b. **Alteración de la capacidad de fijación de agua @**
- c. Disminuye la viscosidad.
- d. Cristalización.

71)- Cual de los siguientes cortes de carne vacuno se encuentra en el cuarto delantero?

- a. Bife angosto.
- b. **Aguja @**
- c. Vacío.
- d. Cuadril.

72)- Una porción de arroz con leche sin sacarosa ni lactosa contribuye a

- a- aumentar la masa muscular
- b- disminuir la masa grasa
- c- no aumentar la masa corporal
- d- **no sobrecargar las enzimas intestinales@.**

73) El refuerzo proteico de un yogur entero contribuye a:

- a- sobrecargar las enzimas pancreáticas.
- b- mejorar la absorción hidratos de carbono.
- c- **mejorar la absorción de cinc @.**
- d- estimular la función biliar.

74) Para que una alimentación pueda ser administrada por sonda nasogástrica debe tenerse en cuenta:

- a- la temperatura
- b- la consistencia de los ingredientes
- c- la viscosidad de la fórmula @**
- d- el ph del agua

75) Una colación de consistencia semisólida contribuye a:

- a- favorecer la digestión gástrica
- b- disminuir el trabajo masticatorio @**
- c- disminuir el tiempo de permanencia gástrica
- d- estimular el peristaltismo.

76) Para reforzar en hierro y aumentar el aporte proteico de una merienda se prepara:

- a- yogur enriquecido entero con frutillas y copos de maíz.
- b- café con leche enriquecida en hierro con medialunas de manteca.
- c- licuado de manzana con leche enriquecida en hierro y buñuelos de banana @.**
- d- postre de leche a la vainilla con nueces y caramelo.

77) Las características de una comida para que favorezca la evacuación gástrica y no provoque un estímulo biliar importante son:

- a- restringida en sodio y fibra
- b- restringida en lípidos y fibra @**
- c- restringida en sacarosa y lípidos
- d- restringida en proteínas y lípidos.

78) ¿A qué temperatura se dextriniza el almidón?:

- a.- 60°C
- b.- 90°C
- c.- 100°C
- d.- 178°C @**

79) Durante la producción de aceites vegetales hidrogenados, ¿qué ácido graso pasa de la configuración cis a trans con mayor frecuencia?:

- a. El ácido graso oleico @**
- b. El ácido graso linoleico
- c. El ácido graso linolénico
- d. El ácido graso palmítico

80) Dentro de las cualidades funcionales de las proteínas, ¿qué se sistema alimenticio se forma a partir de la interacción proteína-proteína/ proteína agua?:

- a. Hinchamiento
- b. Gelificación
- c. Espuma @**
- d. Texturización

81) En el primer período de la teoría de la administración, F. W. Taylor trató de **a-buscar la racionalización del trabajo mediante el estudio de los tiempos y movimientos@**

- b-clarificar las funciones técnicas relacionadas con la producción de bienes
- c- estipular las funciones comerciales relacionadas con la producción de servicios
- d-coordinar los esfuerzos del trabajo para cumplir con los objetivos de la organización

82) Si usted fuera jefe de un servicio de alimentación en una institución pública y tiene que comprar 1 lt de alimento para pasar por sonda nasogástrica lo debe realizar por:

- a- Compra directa @**
- b- Licitación pública
- C- Licitación privada
- d- Licitación Internacional

83) Cuando se diseñan listas de menús para un establecimiento asistencial de agudos se deben realizar un mosaico que tenga:

- a- 7 listas de menú
- b- 8 listas de menú@**
- c- 14 listas de menú
- d- 21 listas de menú

84) Cuando se organiza un Servicio de Alimentación, según Maslow el Recurso Humano

- a- tiene una jerarquía de necesidades siendo en orden creciente @**
- b- depende de factores higiénicos y motivacionales
- c- depende de la relación entre objetivos individuales y la productividad
- d- depende de la capacidad del individuo en influir en el nivel de productividad

85) Si usted fuera jefe de un servicio de alimentación y tuviera que remodelar la planta física, justificaría ante un arquitecto el pedido de construcción húmeda basado en:

- a- durabilidad @**
- b- flexibilidad
- c- insonorización
- d- fatiga del material



86) El/la Lic. En Nutrición responsable del área de elaboración de alimentos en un establecimiento asistencial, tiene como una de las funciones:  
**a.- Verificar el cumplimiento de las normas de higiene y bioseguridad. @**  
b.- Evaluar la calidad de la prestación.  
c.- Participar en la gestión de los recursos necesarios para el desarrollo de los programas.  
d.- Detectar necesidades y demandas de la población asistida.

87) Marque, ¿cuál de los siguientes es un resultado de procesos obtenido al final de cada proceso y que propicia el logro de los resultados definitivos?  
a. Evolución positiva en la conducta alimentaria.  
b. Recuperación del estado de salud.  
**c. Satisfacción del comensal con la alimentación @**  
d. Prevención secundaria de patologías relacionadas con la alimentación y la nutrición.

88) Según Guerrero Ramo, la temperatura óptima para recalentar alimentos es:  
a. 55°C.  
b. 60°C.  
c. Entre 60°C y 75°C.  
**d. Mayor de 75°C. @**

89) Según Guerrero Ramo, una de las técnicas a aplicar para descongelar alimentos es:  
**a. Refrigeración. @**  
b. Inmersión en agua caliente.  
c. Cocción por hervido.  
d. Cocción por horno convencional.

90) Si un país prohíbe las exportaciones de un cereal de consumo habitual para su población con la finalidad de cubrir la demanda interna de su población. ¿Sobre cuál de las dimensiones de la Seguridad Alimentaria se está operando?. Marque la opción correcta:  
**a. Disponibilidad física de los alimentos @**  
b. Acceso económico a los alimentos  
c. Utilización biológica de los alimentos  
d. Estabilidad en el tiempo

91) Marque la opción correcta. Según los Prof. Dres Lemus, Aragües y Lucioni, la “Orientación inadecuada de la atención” es uno de los cinco fallos comunes en la prestación de servicios de atención de la salud en los países del mundo. ¿Cuál de los siguientes enunciados explica al fallo mencionado?:

- a. El gasto público en servicio de salud suele beneficiar más a los ricos que a los pobres en todos los países.
- b. Más de 100 millones de personas caen en la pobreza todos los años por verse obligadas a costear la atención sanitaria.
- c. La asignación de recursos se concentra en los servicios curativos, que son muy costosos, en desmedro de actividades de prevención primaria y promoción de la salud. @**
- d. Los servicios que prestan atención sanitaria a los pobres casi siempre están muy fragmentados y sufren una gran falta de recursos.

92) Marque la opción correcta respecto de la Atención Primaria de la Salud. Según los Prof. Dres. Lemus, Aragües y Lucioni las funciones básicas de la Atención Primaria son:

- a. Atención directa; Relación con la comunidad; Docencia e investigación; Organización y gestión. @**
- b. Atención directa; Relación con la comunidad; Organización de los recursos; Gestión de la calidad.
- c. Atención clínica directa; Colaboración con las organizaciones comunitarias; Organización de los recursos; Gestión de la calidad.
- d. Atención continuada y emergencias; Promoción de la salud; Organización de los recursos; Gestión de la calidad.

93) Según los Prof. Dres. Lemus, Aragües y Lucioni, marque a cuál de los siguientes conceptos vinculados al control de calidad en la atención de la salud corresponde el enunciado “relaciona los resultados de un servicio con los costes, en la búsqueda de la optimización de los recursos empleados”.

- a. Accesibilidad
- b. Satisfacción
- c. Efectividad
- d. Eficiencia @**

94). Para el liderazgo en la Administración, George R. Terry, desarrolla teóricamente distintas capacidades y habilidades, que debe reunir un gestor. Según este autor, la persona que desarrolla “la habilidad para inducir a los seguidores a trabajar juntos con celo y confianza en tareas fijadas por el” es:

- a. **Un líder @**
- b. Un administrador
- c. Un gerente
- d. Un planificador

95). Según Carlos Matus ¿A cuál de los siguientes momentos de la Planificación Situacional corresponde la indagación sobre problemas y oportunidades?:

- a. **explicativo @**
- b. normativo
- c. estratégico
- d. táctico operacional

96). Según Carlos Matus sobre los “Métodos de planificación”, indique la opción correcta con relación a la planificación normativa y estratégica según este autor:

- a. La fenoproducción corresponde al nivel II del flujograma situacional en el marco del momento explicativo.
- b. La planificación tradicional en materia de salud tiene su origen y fundamento metodológico en la concepción tradicional de programación comunitaria.
- c. **La planificación nos hace conquistar “grados de libertad”. @**
- d. La planificación normativa tiene en cuenta un medio resistente.

97) La definición precisa del problema de salud objeto de un programa corresponde a:

- a) **Los objetivos @**
- b) Las políticas
- c) Los planes
- d) La programación

98) A qué tipo de indicador para medir la pobreza, corresponde la siguiente definición: *“captar hogares que carezcan de servicios básicos, o donde el alojamiento no cumpla con especificaciones mínimas de habitabilidad, o que sus residentes tengan importantes desventajas en el mercado laboral”.*

- a) **Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) @**
- b) Canasta Básica de Bienes y Servicios
- c) Canasta Básica de Alimentos
- d) Pobreza Subjetiva

99) En cuanto a la relación del ingreso y el gasto en alimentos, según las leyes de Ernest Engel, se puede observar que:

a. Cuando los ingresos aumentan las cantidades de alimentos que se consumen son de inferior calidad.

**b. La proporción del gasto total dedicado a los alimentos baja, a medida que el ingreso aumenta. @**

c. Cuando aumenta el ingreso, la proporción del gasto total dedicado a los alimentos aumenta.

d. La proporción del gasto total dedicado a los alimentos no se modifica ante el aumento del ingreso.

100) .- En una situación de libre mercado en la que prevalece significativamente la producción de alimentos de alta densidad calórica en un contexto de alta prevalencia de obesidad, los precios de los alimentos:

a) Reflejan en su justa medida el costo social de la obesidad

b) Sobreestiman el costo social de la obesidad

**c) No compensan el costo social de la obesidad @**

d) No tienen relación con el costo social de la obesidad