

Listado de preguntas y respuestas correctas

Examen 16-04-2018 - NUTRICION

ATENCIÓN: Las respuestas correctas están en **NEGRITAS**

1. Seleccione la opción que mejor describa la técnica de Circunferencia Umbilical (Perímetro Abdominal)
 - a. La cinta métrica se colocará en un plano horizontal sobre el punto medio entre el borde inferior de la última costilla y el borde superior de la cresta ilíaca.
 - b. La cinta métrica se colocará en un plano horizontal a nivel de la cintura natural que es el punto más angosto del torso.
 - c. La cinta métrica se colocará en un plano horizontal paralelo al piso a nivel de la intersección del borde superolateral del hueso ilíaco con la línea medio axilar.
 - d. La cinta métrica se colocará en un plano horizontal a nivel del ombligo.**

2. Seleccione la opción que mejor describa la técnica de medición del Pliegue Subescapular:
 - a. El paciente de pie. El observador pasa su índice izquierdo a lo largo del borde medial de la escápula hacia el ángulo inferior; el pulgar, entonces, toma el pliegue. Éste es ligeramente oblicuo, por debajo del ángulo inferior de la escápula.**
 - b. El paciente de pie. El observador pasa su índice izquierdo a lo largo del borde medial de la escápula hacia el ángulo superior; el pulgar, entonces, toma el pliegue. Éste es ligeramente oblicuo, por debajo del ángulo inferior de la escápula.
 - c. El paciente sentado. El observador pasa su índice izquierdo a lo largo del borde medial de la escápula hacia el ángulo superior; el pulgar, entonces, toma el pliegue. Éste es ligeramente oblicuo, por debajo del ángulo inferior de la escápula.
 - d. El paciente sentado. El observador pasa su índice izquierdo a lo largo del borde medial de la escápula hacia el ángulo inferior; el pulgar, entonces, toma el pliegue. Éste es ligeramente oblicuo, por debajo del ángulo inferior de la escápula

3. Señale la opción correcta: En relación a la Metodología de Valoración Antropométrica de Embarazadas sugerida por el Ministerio de Salud (IMC/ EG):
 - a. La población de referencia corresponde a una cohorte de mujeres argentinas en condiciones adecuadas de salud.**
 - b. La población de referencia corresponde a una cohorte de mujeres argentinas que dieron a luz niños con peso al nacer entre 4000 y 5000 gramos.
 - c. La población de referencia corresponde a una cohorte de mujeres chilenas en condiciones adecuadas de salud.
 - d. La población de referencia corresponde a una cohorte de mujeres chilenas que dieron a luz niños con peso al nacer entre 4000 y 5000 gramos.

4. Señale el índice y punto de corte propuesto por el Ministerio de Salud de la Nación para identificar *bajo peso* en niños de 1 a 5 años (valoración del tamaño alcanzado con una medida antropométrica):
 - a. Peso/edad entre percentilos 3 y 10
 - b. Talla/edad < percentilo 3
 - c. IMC/ edad entre percentilos 3 y 10
 - d. IMC/ Edad < percentilo 3**

5. Señale el índice y punto de corte correcto en el árbol de decisiones propuesto por el Ministerio de Salud de la Nación para identificar *sobrepeso* en niños de 2 a 5 años:
 - a. IMC/Edad entre percentilo 85 a 97**
 - b. IMC > percentilo 90
 - c. IMC/Edad > percentilo 97
 - d. IMC > 30

6. ¿Cuál es el límite de inclusión que sugiere la literatura cuando el propósito de la evaluación es hacer un diagnóstico poblacional?
 - a. ± 1 desvío estándar
 - b. ± 2 desvíos estándar**
 - c. Percentilo 10
 - d. Percentilo 15

7. La Organización Panamericana de la Salud propone una clasificación de los alimentos en función a:
- Perfil de nutrientes**
 - Características organolépticas
 - Compuestos bioactivos
 - Biodisponibilidad
8. El criterio habitualmente utilizado para estimar el requerimiento de vitamina A es:
- La concentración plasmática de retinol.
 - La prueba de dosis – respuesta –relativa (DRR)
 - El tiempo de recuperación de la visión.
 - La cantidad necesaria para mantener reservas hepáticas mínimas**
9. Algunos organismos sugieren emplear “rangos de ingestas aceptables” para establecer las cantidades adecuadas del consumo de macronutrientes. Estos rangos se establecieron porque se asocian con:
- Menor riesgo de enfermedades por carencia
 - Menor riesgo de enfermedades crónicas**
 - Mayor biodisponibilidad de los nutrientes críticos
 - Mejor utilización proteica.
10. Cuál de las siguientes equivalencias energéticas es correcta:
- 1 joule es igual a 239 kilocalorías
 - 4,184 joule es igual a 1 kilocaloría
 - 1 megajoule es igual a 0,239 kilocalorías
 - 4,184 joule es igual a 1 caloría**
11. El método considerado “patrón de oro” o “gold standard” para estimar el gasto energético diario actualmente es:
- Calorimetría indirecta respiratoria
 - Agua doblemente marcada**
 - Calorimetría directa
 - Monitoreo de la frecuencia cardíaca
12. A los fines del rotulado nutricional, cual es la terminología que habitualmente se emplea para la denominación de los azúcares:
- Azúcares libres**
 - Azúcares refinados
 - Azúcares simples
 - Azúcares procesados
13. Indique cuál es la propuesta correcta sobre la necesidad energética, según el Institute of Medicine de Estados Unidos, para una gestante que cursa 18 semanas de gestación:
- Adicionar al requerimiento energético pregestacional 85 kcal /día
 - Adicionar al requerimiento energético pregestacional, 340 kcal/día**
 - Adicionar al requerimiento energético pregestacional 452 kcal/día
 - Considerando las semanas de gestación no se adicionan kilocalorías extras al requerimiento energético diario.
14. En relación a los indicadores del estado nutricional respecto al hierro, ¿cuál de ellos aumenta durante la deficiencia y no estaría afectado por procesos inflamatorios?:
- Ferritina sérica
 - Receptores de transferrina**
 - Protoporfirina eritrocitaria libre
 - Hemoglobina

15. Algunas medidas presentan una distribución de frecuencias llamada normal o gaussiana, entre ellas se encuentra la medición de:
- a. La circunferencia craneana**
 - b. El peso corporal
 - c. La circunferencia de la cintura
 - d. La circunferencia del brazo
16. ¿Qué es la edad ósea?:
- a. Es la edad que tendría el niño si hubiese nacido a término
 - b. Es la edad cronológica más 2 (dos) DS
 - c. Es la madurez del esqueleto que se obtiene estudiando los huesos de mano y muñeca**
 - d. Es la estatura alcanzada por el niño a una determinada edad
17. El calostro de la leche humana, producido los primeros 2 a 3 días pos parto es rico en:
- a. Glóbulos blancos, anticuerpos y lípidos
 - b. Vitamina A, Inmunoglobulina A secretora y proteínas**
 - c. Inmunoglobulina A secretora, lactosa y Vitamina E
 - d. Vitaminas A, E, D y lípidos
18. La prolactina, hormona producida por la adenohipofisis, actúa:
- a. Durante la mamada, para que la leche fluya
 - b. Antes de la mamada, para producir la leche de la toma
 - c. Después de la mamada, para producir la leche de la siguiente toma**
 - d. Antes y durante la mamada, para que la leche se produzca
19. ¿Cuál de las siguientes situaciones se considera un signo de mal agarre del pecho materno?
- a. El mentón del lactante se encuentra separado del pecho materno**
 - b. La nariz del lactante se encuentra separada del pecho materno
 - c. Las mejillas del lactante se encuentran redondeadas
 - d. Se observa más areola del pecho materno por encima del labio superior del lactante
20. ¿Cuál es el aporte energético diario, además de la leche materna, necesario para un niño de 9 a 11 meses?
- a. 550kcal/día
 - b. 200Kcal/día
 - c. 850kcal/día
 - d. 300kcal/día**
21. La cantidad de alimento que un niño pueda comer en una comida dependerá de su capacidad gástrica, de manera tal que un niño que pesa 8kg tendrá una capacidad gástrica de:
- a. 200ml
 - b. 30ml
 - c. 240ml**
 - d. 300ml
22. La medición de la longitud corporal:
- a. Se mide en posición de pie
 - b. Debe medirse hasta los 2 años**
 - c. Se mide sobre una superficie rígida como una pared
 - d. Debe medirse con la cabeza alejada al plano de Frankfúrt
23. Los percentilos señalan puntos en la distribución de frecuencias que expresan el porcentaje de niños cuya estatura está por debajo de dicho percentil. Esto significa que si la estatura de un niño está en el percentil 10°:
- a. El 10% de niños sanos tiene una talla aún más alta que nuestro paciente
 - b. El 90% de niños sanos tiene la misma talla que nuestro paciente
 - c. El 10% de niños sanos tiene una talla aún más baja que nuestro paciente**
 - d. El 90% de niños sanos tiene una talla aún más baja que nuestro paciente

24. Para una lactancia materna apropiada, los reflejos del lactante son importantes. ¿Cuál es el reflejo principal?
- a. Reflejo de búsqueda**
 - b. Reflejo de protrusión
 - c. Reflejo de prensión
 - d. Reflejo Eyectolácteo
25. La técnica que permite obtener información diagnóstica estadísticamente no representativa de la población sobre opiniones, creencias, actitudes y sistemas de valoración mediante la interacción de un pequeño número de personas es:
- a. La encuesta de conocimientos, actitudes y prácticas (CAPs)
 - b. La revisión de investigaciones antropológicas
 - c. La técnica de grupos focales**
 - d. La encuesta de opinión
26. Durante una Jornada destinada a capacitar personal de Salud en la detección precoz y prevención de sobrepeso y obesidad infantil, un Lic. en Nutrición utiliza como experiencias de aprendizaje: exposiciones orales sobre Guías de Práctica Clínica y distribución de material impreso con recomendaciones para la aplicación de las Guías en los diferentes CeSAC. ¿Qué modelo pedagógico predomina en esta propuesta docente?
- a. Constructivismo
 - b. Transmisión**
 - c. Conductismo
 - d. Aprendizaje significativo
27. Un Lic. en Nutrición a cargo del área de producción de alimentos de un hospital capacita de manera periódica a su personal en BPM de alimentos mediante análisis en subgrupos de Guías de BPM; lectura de material de difusión sobre ETAs y el desarrollo conjunto de afiches y mensajes sobre BPM para colocar en el área de producción de alimentos. El modelo pedagógico predominante en estas actividades es:
- a. Problematicación**
 - b. Transmisión
 - c. Repetición
 - d. Adiestramiento
28. El siguiente es el objetivo principal del estudio: “Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad nutricionales entre la población de escolares valorada según el sexo y la edad”. Para cumplir con el mismo se realizó un estudio con enfoque:
- a. Exploratorio
 - b. Descriptivo**
 - c. Correlacional
 - d. Explicativo
29. Dentro del proceso de investigar, la recolección y procesamiento de datos se desarrolla durante:
- a. La Instancia de Validación Conceptual
 - b. La Instancia de Validación Empírica
 - c. La Instancia de Validación Operativa**
 - d. La Instancia de Validación Expositiva
30. En un estudio de investigación se propuso evaluar si dos grupos difieren entre sí de manera significativa respecto a las medias de dos variables. Por lo tanto se deberá realizar un test de hipótesis mediante:
- a. Una Prueba t**
 - b. Una chi cuadrada
 - c. Una regresión lineal
 - d. Un análisis de varianza factorial
31. Uno de los factores que inciden en la poscarga es:
- a. El llenado ventricular
 - b. La contractilidad ventricular
 - c. El retorno venoso
 - d. La impedancia aórtica**

32. La función de la sustancia surfactante pulmonar es la siguiente:
- Disminuir la tensión superficial alveolar y en consecuencia disminuir la fuerza elástica pulmonar**
 - Aumentar la tensión superficial y en consecuencia aumentar la fuerza elástica pulmonar
 - Disminuir la tensión superficial alveolar y en consecuencia aumentar la fuerza elástica pulmonar
 - Aumentar la tensión superficial alveolar y en consecuencia disminuir la fuerza elástica pulmonar.
33. El sistema somatosensorial lemniscal cumple la siguiente función:
- Conducción descendente de la información sensitiva táctil epicrítica y termoalgésica
 - Conducción ascendente de la sensibilidad táctil epicrítica, vibratoria y propiocepción conciente**
 - Conducción ascendente de la sensibilidad táctil protopática, térmica y dolorosa
 - Conducción descendente de la información para el control del tono muscular y la postura
34. Con respecto al metabolismo de los lípidos, el colesterol es llevado hacia el hígado por las siguientes lipoproteínas:
- LDL
 - HDL**
 - VLDL
 - Quilomicrones
35. Durante una espiración forzada se contraen los siguientes músculos:
- Diafragma e intercostales externos
 - Diafragma e intercostales internos
 - Intercostales internos y músculos de la prensa abdominal**
 - Diafragma, intercostales externos y triangular del esternón
36. El hematocrito aumenta en la siguiente situación:
- Aumento de las proteínas plasmáticas
 - En la microcitosis
 - Disminución del volumen plasmático**
 - En el embarazo
37. Respecto la diabetes en la infancia ¿cuál de estos hipoglucemiantes orales puede ser utilizado en pediatría?
- Tolbutamida.
 - Metformina.**
 - Acetohexamida.
 - Glibenclamida
38. Respecto los niños con cardiopatías congénitas...
- El consumo de oxígeno es menor que los niños no cardiopatas.
 - El cociente respiratorio es menor que los niños no cardiopatas.
 - Presentan un hipermetabolismo relativo.**
 - La hipoxia crónica ejerce un efecto positivo sobre la hipertrofia e hiperplasia celulares.
39. ¿Cuál de las siguientes es una característica de la diarrea osmótica?:
- Desencadenada por un desequilibrio en la flora bacteriana que origina desconjugación de ácidos biliares.
 - Provocada por restos de azúcares sin digerir que quedan retenidos en la luz intestinal**
 - Perpetuada por aumento de los mediadores de inflamación que altera la permeabilidad intestinal.
 - Generada por ciertos gérmenes como el Vibrión Colérico, que liberan toxinas bacterianas.
40. ¿En qué momento del tratamiento nutricional del desnutrido crónico suele presentarse el síndrome de realimentación?
- En la primera semana de tratamiento nutricional.**
 - Entre la segunda y cuarta semana de tratamiento nutricional.
 - Entre la cuarta y sexta semana de tratamiento nutricional.
 - Entre la sexta y octava semana de tratamiento nutricional.

41. ¿Cuál de éstos pacientes pediátricos desnutridos le parece más urgente atender desde lo nutricional? ¿Al que tiene una relación?
- PT del 70% y una relación TE del 85%.
 - PT del 64% y una relación TE del 82%.**
 - PT del 75% y una relación TE del 91%.
 - PT del 85% y una relación TE del 83%.
42. ¿Cuál de las siguientes opciones le parece más útil para hacer un diagnóstico diferencial rápido entre una obesidad primaria y una secundaria?:
- IMC.
 - Estatura.**
 - Perímetro de cintura.
 - Dosaje de insulina y hormonas tiroideas.
43. ¿A qué edad comienzan a aparecer los síntomas en la forma precoz de la enfermedad celíaca?:
- Antes de los 6 meses de vida.
 - Entre los 6 y 8 meses de vida.**
 - Entre los 8 y 12 meses de vida.
 - Entre los 12 y 24 meses de vida.
44. ¿Cuánto Sodio aporta un litro de Solución de Rehidratación Oral de la OMS?:
- 20 mEq.
 - 60 mEq.
 - 90 mEq.**
 - 140 mEq.
45. En el tratamiento de las hipertrigliceridemias por aumento de la fracción VLDL de las lipoproteínas plasmáticas, se pondrá especial énfasis en:
- Control del peso corporal, restricción de la ingesta de colesterol y de ácidos grasos poliinsaturados n-3
 - Control del peso corporal, realizar actividad física, hasta 15 ml de etanol día y restricción de lípidos
 - Control del peso corporal, actividad física opcional y restricción total de ácidos grasos trans monoinsaturados
 - Control del peso corporal, realizar actividad física, restricción de H de C simples y evitar el alcohol**
46. Para el tratamiento de la obesidad, la OMS y la mayoría de las sociedades científicas recomiendan:
- Dietas equilibradas en lípidos e hidratos de carbono, con VCT entre 1200 y 1500 kcal/día
 - Dietas restringidas en hidratos de carbono y altas en proteínas, con VCT hasta 1500 kcal/día
 - Dietas restringidas en lípidos, azúcares y proteínas, con VCT según el BMI y la edad del paciente
 - Dietas equilibradas en cuanto a los macro y micro nutrientes con VCT superior a 1500 kcal/día**
47. Las principales características del patrón dietético denominado DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) son:
- Bajo aporte de lípidos, colesterol y Na; rica en Fe y folatos
 - Bajo aporte de AGS, colesterol y Na; rica en K, Ca y Mg**
 - Bajo aporte de AGS y Na, cuidando relación w6/w3; rica en Fe
 - Bajo aporte de lípidos totales, fibra y Na; rica en AGP w6 y P
48. Señale de que factor dependerá la pérdida de peso, en un paciente que ha sido sometido a un bypass gástrico por padecer obesidad mórbida con factores de riesgo mayores:
- De la ingesta energética total que logre y mantenga en el tiempo**
 - De la magnitud de la restricción gástrica y la técnica de Y de Roux
 - De la adaptación del yeyuno funcionante luego de 6 meses a 8 meses
 - De la calidad de todos los suplementos nutricionales indicados
49. La recomendación en pacientes con encefalopatía hepática crónica, de sustituir proteínas de origen animal, sobre todo las provenientes de las carnes, por proteínas de alimentos vegetales, se fundamenta en que estas últimas presentan:
- Menor contenido de amonio, metionina y AA aromáticos; con mayor contenido en AA ramificados**
 - Menor contenido de nitrógeno, por lo que reducen la necesidad de síntesis hepática de urea
 - Menor contenido en AA esenciales y ramificados que pueden atravesar la barrera hematoencefálica
 - Menor valor biológico y mayor contenido en amonio que aumenta la necesidad de síntesis hepática de urea

50. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones referidas a la bronquitis crónica es correcta?
- La bronquitis crónica es un proceso asociado a una excesiva producción de moco que produce tos con expectoración al menos 30 días al año durante más de 2 años consecutivos
 - La bronquitis crónica es la destrucción permanente de los espacios aéreos distales a los bronquiolos terminales con destrucción de los tabiques alveolares
 - La bronquitis crónica es un proceso asociado a una excesiva producción de moco que produce tos con expectoración al menos 3 meses al año durante más de 2 años consecutivos**
 - Una de las causas de bronquitis crónica es el déficit de alfa 1 antitripsina
51. ¿Cuál de los siguientes constituye un Grupo de Bajo Riesgo para el desarrollo de Cáncer Colorrectal?
- Cáncer colorrectal hereditario no ligado a poliposis (CCHNP) o Síndrome de Lynch
 - Poliposis adenomatosa familiar (Poliposis adenomatosa familiar)
 - Individuos afectados de Colitis Ulcerosa o Enfermedad de Crohn con afección colónica extensa y de larga evolución
 - Personas de rango etéreo menores a 40 años de edad.**
52. Los cálculos renales de estruvita se producen:
- Como resultado de infecciones urinarias**
 - Como consecuencia de hipocitraturia
 - Debido a una excesiva ingestión de purinas
 - En orinas que presenten ph ácido
53. La neuropatía autonómica diabética se asocia a:
- Hipertensión arterial
 - Bradycardia en reposo
 - Retraso en el vaciamiento gástrico**
 - Un alto grado de reversibilidad espontánea
54. ¿Cuál de las siguientes patologías suele asociarse a osteoporosis?
- Hipofunción suprarrenal
 - Insuficiencia ovárica**
 - Hipofunción paratiroidea
 - Insuficiencia cardíaca
55. Teniendo en cuenta la denominación de los tumores benignos y malignos de acuerdo con el tipo de tejido, los adenocarcinomas son:
- Neoplasias malignas de origen mesenquimatoso
 - Neoplasias benignas de origen epitelial glandular
 - Tumores malignos derivados de un epitelio superficial
 - Tumores malignos derivados de un epitelio glandular**
56. La colecistitis crónica con colelitiasis puede vincularse con episodios de:
- Intolerancia a los alimentos hidrocarbonados
 - Pancreatitis**
 - Hipoglucemia
 - Aumento de la bilirrubina indirecta
57. La trombocitopenia se define como una disminución del número de plaquetas circulantes por debajo de:
- 4.000.000/mm³
 - 450.000/mm³
 - 300.000/mm³
 - 100.000/mm³**
58. En una situación de hipernatremia ocurre lo siguiente:
- Aumenta la osmolaridad del líquido intracelular y se desplaza agua hacia el líquido extracelular
 - Disminuye la osmolaridad del líquido intracelular y se desplaza agua desde el líquido extracelular
 - Aumenta la osmolaridad del líquido extracelular y se desplaza agua desde el líquido intracelular**
 - Disminuye la osmolaridad del líquido extracelular y se desplaza agua desde el intracelular

59. En el enfisema pulmonar se produce:
- Aumento de la elasticidad y de la capacidad pulmonar total
 - Disminución de la elasticidad y de la capacidad pulmonar total
 - Disminución de la elasticidad y aumento de la capacidad pulmonar total**
 - Disminución de la distensibilidad y aumento de la capacidad pulmonar total
60. Para evitar la hiperfosfatemia en pacientes con insuficiencia renal en tratamiento de Hemodiálisis, es necesario:
- Aumentar el tiempo del momento de diálisis.
 - Disminuir el aporte proteico de la dieta.
 - Restringir el aporte de fósforo de la dieta y disminuir su absorción a nivel intestinal.**
 - Indicar el aporte de sustancias quelantes lejos de las comidas.
61. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se considera una contraindicación relativa para la realización de una cirugía bariátrica?:
- Alteraciones psiquiátricas importantes
 - Embarazo o deseo de embarazo dentro de los 12 meses posquirúrgicos
 - Abuso de alcohol o estupefacientes**
 - Malignidad inoperable
62. En la fase temprana del trasplante hepático, las recomendaciones nutricionales son:
- VCT 150 % del GEB, 1,3 a 1,2 g de proteínas/kg/día, 30 a 35 % de grasas, 50 a 55% de carbohidratos y aporte nutricional parenteral.
 - VCT 130 % del GEB, 1 a 1,2 g de proteínas/kg/día, 30 a 35 % de grasas, 50 a 55% de carbohidratos y aporte nutricional parenteral.
 - VCT 150 % del GEB, 1,3 a 1,2 g de proteínas/kg/día, 25 a 30 % de grasas, 50 a 55% de carbohidratos y aporte nutricional enteral.
 - VCT 130 % del GEB, 1,3 a 1,2 g de proteínas/kg/día, 30 a 35 % de grasas, 50 a 55% de carbohidratos y aporte nutricional enteral.**
- 63.Cuál es el diagnóstico nutricional de una mujer de 57 años de edad, cuyo peso actual es de 68 kg, talla: 1,60 m y circunferencia de cintura: 89 cm. Datos bioquímicos: Colesterol total: 195 mg/dl; Triglicéridos: 145 mg/dl, HDL-C: 35 mg/dl. Datos clínicos: Presión arterial: 140/90 mmHg
- Paciente con sobrepeso e hipertensión arterial
 - Paciente con sobrepeso, hipertensión arterial, HDL-C bajo y Síndrome Metabólico según ATP III**
 - Paciente con sobrepeso, hipertensión arterial y HDL-C bajo
 - Paciente con sobrepeso y Síndrome metabólico según OMS
64. Los factores nutricionales que pueden interactuar con los valores de tensión arterial en una relación directa son:
- Sobrepeso, consumo excesivo de sodio, consumo de alcohol**
 - Actividad Física, consumo excesivo de sodio
 - Consumo de potasio, consumo de alcohol y consumo excesivo de sodio
 - Estilo dieta DASH
65. En el síndrome de intestino irritable que se presenta en forma de diarrea funcional, la lactosa se restringe:
- Durante 1-2 semanas
 - Durante 2 a 3 semanas**
 - Durante 6 a 8 semanas
 - De manera permanente
66. Las sopas cremas tienen como agente ligante a:
- Puré de papas.
 - Roux.**
 - Harinas finas.
 - Crema de leche.

67. ¿Qué es la temperatura?
- Es la cantidad de la energía calorífica que posee un sistema
 - Es una medida de la energía cinética molecular**
 - Es una medida de la energía de un sistema
 - Es la cantidad de energía necesaria para aumentar el calor de un sistema
68. En caso de tener una leche no pasteurizada, es necesario hervirla uno o dos minutos para:
- Eliminar los gérmenes esporulados
 - La caseína pierda su estado coloidal
 - Conservar la flora láctica
 - Eliminar los gérmenes saprófitos y patógenos**
69. ¿Cuál de los siguientes cortes de carne vacuno se encuentra en el cuarto trasero?:
- Paleta.
 - Aguja
 - Azotillo
 - Bola de lomo**
70. Según la clasificación de las frituras por su temperatura, ¿cuál corresponde a una fritura caliente?:
- 135-140 °C
 - 140-150 °C
 - 155-160 °C**
 - 160-180 °C
71. Cuando un pan tiene una textura grosera y abierta es:
- Excesiva fermentación
 - Demasiadas levaduras**
 - Harina muy suave
 - Temperatura del horno muy caliente
72. La vitamina K puede ser inactivada disminuyendo su disponibilidad si se realiza alguno de los siguientes procedimientos:
- Hervir espinacas
 - Hervir espinacas y agregar bicarbonato de sodio**
 - Hervir espinacas y agregar vinagre
 - Congelar espinacas
73. Se necesita obtener una comida destinada a una situación de débil fuerza masticatoria, para lo cual se diseña un sistema espumoso y estable. Para tal fin se aprovechan las propiedades de:
- El almidón resistente
 - Las pectinas
 - La ovomucina**
 - El aquafaba
74. El olor típico del pescado mal conservado se debe a:
- La síntesis de compuestos de amonio cuaternario
 - La decarboxilación de aminoácidos**
 - La proliferación de microorganismos
 - La síntesis de amoníaco
75. La capacidad antioxidante de la vitamina E se debe a:
- La facilidad con que el hidroxilo en posición 6 cede el H**
 - Su relativa estabilidad ante el calor y la luz
 - El número y posición de metilos y su actividad biológica
 - Su solubilidad en solventes orgánicos
76. Las fitohemaglutininas son proteínas con efecto tóxico que:
- Se inactivan a pH2
 - Son secuestrantes de hierro
 - Se activan en presencia de bicarbonato de sodio.
 - Se inactivan por cocción a temperaturas elevadas.**

77. Según el CAA, ¿cuál de las siguientes bacterias debe tener ausencia en chacinados no embutidos frescos crudos?:
- Escherichia coli
 - Salmonella**
 - Staphylococcus aureus
 - Listeria monocitógenas
78. ¿Cuándo forma el gluten las proteínas de la harina de trigo?:
- A partir de amasado.
 - A partir del contacto con el agua**
 - A partir de la molienda
 - A partir de la aplicación de calor
79. ¿Cuál de los siguientes alimentos poseen mayor porcentaje de agua incongelable al final del proceso de congelación industrial?:
- Carne vacuna
 - Pan blanco**
 - Espinacas cocidas
 - Jugos de fruta
80. ¿Cuál de las siguientes sustancias posee mayor calor específico?:
- Hierro
 - Aceite de oliva
 - Aire
 - Agua**
81. ¿Cuál de los siguientes edulcorantes posee una IDA de 4 mg por Kg de peso corporal?:
- Ciclamato
 - Acesulfame K
 - Stevia**
 - Sacarina
82. Para una buena administración, según la teoría de la contingencia...
- El modelo organizacional varía con el medio ambiente y la tecnología**
 - Los subsistemas están interrelacionados con suprasistemas
 - La especialización del obrero debe ir acompañada por la especialización del trabajador.
 - La estandarización de métodos y procesos son garantes del éxito de la organización
83. La altura mínima para los revestimientos de paredes en los Servicios de Alimentación debe ser de:
- 1,50 metro
 - 1,70 metro
 - 1,75 metro
 - 1,80 metro**
84. Si estuviera administrando un servicio de alimentación privado, el costo del recurso humano se lo consideraría:
- Recurrente**
 - Unitario
 - Total
 - Marginal
85. Según la Teoría Clásica de la Administración, la función administrativa...
- Se reparte entre todos los niveles jerárquicos de la empresa**
 - Se concentra en la cúpula de la empresa
 - Se reparte entre los directores de la empresa
 - Se reparte entre los accionistas mayoritarios de la empresa
86. Con relación a la promoción y protección de la salud, como también la prevención de la enfermedad según el Prof. Dr. J.D. Lemus, indique a qué nivel de prevención corresponde la acción "provisión de condiciones adecuadas de casa, recreación y condiciones de trabajo":
- Prevención primaria - promoción de la salud**
 - Prevención primaria - protección específica
 - Prevención secundaria
 - Prevención terciaria

87. Marque la opción correcta según el Informe de PNUD “El sistema de salud Argentino y su trayectoria a largo plazo (...)”. ¿A cuál de los siguientes subperíodos en la evolución del sistema de salud argentino corresponde la extensión de la cobertura de la seguridad social en salud a toda la población en relación de dependencia?:

- a. 1945-1950: los años de la planificación estatal centralizada
- b. 1950-1970: modelo pluralista de planificación descentralizada
- c. 1970-1990: consolidación y crisis del modelo fragmentado**
- d. 1990-2001: la desregulación de los mercados de la salud

88. Marque la opción correcta según el Informe de PNUD “El sistema de salud Argentino y su trayectoria a largo plazo (...)”. ¿Cuál es la cobertura de las “Obras Sociales Nacionales y otras” según las fuentes consultadas de este documento: Censo Nacional 2010 y los Indicadores Básicos OPS y Ministerio de Salud 2008 y 2009?:

- a. 9.0%
- b. 13,7%
- c. 8,3%
- d. 38,8%**

89. Según Terry G., el acto de integrar los esfuerzos de los miembros de un grupo, de modo que al cumplir las tareas asignadas satisfagan los objetivos individuales y grupales, se asocia a uno de los siguientes conceptos en el marco de la Administración. Indique la opción correcta:

- a. Liderazgo
- b. Mando**
- c. Delegación
- d. Autoridad

90. Según el Manual de Planificación, Monitoreo y Evaluación del Ministerio de Salud de la Nación, existen cuatro categorías de indicadores relacionados con la secuencia de causas y efectos de las instancias de un Proyecto. Indique a qué categoría corresponde el siguiente indicador: “Cantidad de Lic. en Nutrición del Programa “X” capacitados en planificación local participativa / Cantidad de Lic. en Nutrición del Programa “X” que se proyecta capacitar en planificación local participativa.”:

- a. Indicadores de resultado
- b. Indicadores de cobertura
- c. Indicadores de producto**
- d. Indicadores de proceso

91. Identificar individuos con riesgo de trastornos o problemas nutricionales que requieren de una intervención determinada, se corresponde a la definición de:

- a. Sistemas de Vigilancia Alimentario Nutricional (SISVAN)
- b. Monitoreo nutricional
- c. Screening o cribado nutricional**
- d. Salud Comunitaria - Nutricional

92. ¿Cuál es el insumo para elaborar el indicador de: Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI)?:

- a. Censos de Población y Vivienda**
- b. Encuesta Permanente de Hogares
- c. Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares
- d. Línea de Pobreza

93. ¿La conversión de alimentos en nutrientes, de una Hoja de Balance de Alimentos refleja:

- a. El poder adquisitivo del salario
- b. El consumo real
- c. El consumo aparente**
- d. El consumo individual

94. La información sobre la cantidad disponible de un alimento a nivel nacional se puede obtener a través de:

- a. Hojas de Balance de Alimentos**
- b. Encuestas alimentarias a nivel nacional
- c. Encuestas de Presupuestos Familiares
- d. Encuestas de Gastos e Ingresos de los Hogares

95. El valor para el coeficiente de Gini igual a 0 representa:
- Pobreza estructural
 - Desigualdad absoluta.
 - Indigencia.
 - Igualdad absoluta.**
- 96.- La aplicación de un impuesto sobre bebidas azucaradas se fundamenta en:
- La racionalidad de los consumidores es imperfecta
 - La alta rentabilidad de la industria azucarera
 - La existencia de una externalidad negativa en ese mercado**
 - El precio de mercado de las bebidas azucaradas
97. El autor Almeida Filho define el concepto de riesgo cómo:
- El efecto u ocurrencia de una patología en una población determinada
 - La diferencia entre la incidencia de una enfermedad en la población expuesta y la población no expuesta
 - La probabilidad de ocurrencia de un evento de salud en una población o grupo, en un momento determinado**
 - La condición de que un individuo sin enfermedad, la desarrolle en el transcurso de un período específico de tiempo
98. Existen indicadores que demuestran las fallas en los sistemas de promoción y protección de la salud infantil. ¿Cuál de los siguientes, se considera un indicador de subdesarrollo?
- La tasa de mortalidad fetal
 - El coeficiente de mortalidad neonatal temprana
 - El coeficiente de mortalidad neonatal temprana
 - El coeficiente de mortalidad posneonatal**
99. Los estudios ecológicos en epidemiología pueden clasificarse como:
- Investigación de base territorial y estudios de agregados institucionales**
 - Estudios de tendencias, estudios de caso-control, estudios de cohorte de agregados
 - Estudios multifásicos, entrevistas domiciliarias, estudios en grupos en tratamiento
 - Concurrentes, no concurrentes, pareados y casos incidentes
100. Un factor de riesgo se asocia con:
- Variables relacionadas con el curso clínico de la patología
 - Atributo asociado a mayor incidencia**
 - Atributo asociado a menor incidencia
 - Variables relacionadas con la letalidad